



Kostpolicy för Lumparlands kommun

Antagen av kommunstyrelsen genom § 32/29.3.2023.

Inledning

Denna kostpolicy och dess riktlinjer är avsedda för måltider inom barnomsorg, skolor och äldreomsorgen. Därutöver finns en kompletterande kostpolicy för äldreomsorgen med närmare riktlinjer och rekommendationer.

Kostpolicyn och riktlinjerna ska fungera som ett styrande dokument i det dagliga arbetet och som ett stöd för att säkra kvalitén på måltids servicen. Det styrande dokumentet gäller för den som beställer tjänsten och för den som utför tjänsten. Lumparlands kommun följer riksomfattande näringsrekommendationer och andra myndighetsbeslut. Kommunen strävar efter så lite matsvinn som möjligt. All personal ska ha kännedom om grunderna för trevliga måltider och en god servicekänsla för att skapa en behaglig och god måltidsmiljö.

Specialkost i daghem och skolor

Allergier

Det allergiska barnet serveras på daghem och skolor samma mat som övriga barn om man inte har ett läkarintyg över specialkost. Samma regel gäller personalen. Lindriga födoämnesallergier är vanliga och avtar ofta med ålder. Oftast behövs inte ett absolut undvikande av födoämnet och ett läkarintyg utfärdas därför inte. Barnet kan själv välja bort de födoämnen som ger symtom.

Läkaren ska motivera eventuellt behov av specialdiet på grund av allvarlig födoämnesallergi. Intyg lämnas in till daghemsföreståndare/skolföreståndaren och kocken i Lumparlands skola.

Laktosintolerans

Kommunen serverar i mån av möjlighet låglaktoshaltig kost och alltid någon måltidsdryck som är laktosfattig/laktosfri. Läkarintyg för laktosintolerans skrivs enligt Ålands hälso- och sjukvård i regel inte, eftersom det inte rör sig om en sjukdom.

Celiaki/glutenintolerans

Glutenfri kost erbjuds endast till barn/elever med diagnostiserad celiaki. Läkarintyg behövs första gången du ansöker, men behöver inte förnyas.



Läkarintyg lämnas in till daghemsföreståndare/skolföreståndaren och kocken i Lumparlands skola.

Specialkost av etiska eller religiösa skäl

Specialkost av etiska och religiösa skäl serveras, förutom kött som beretts enligt religiösa ritualer (halal, kosher). Lumparlands kommun erbjuder endast måltider som innehåller livsmedelskomponenter förenliga med rikets normvärden för slakt och beredning. Vegetarisk kost serveras om man följer halal eller kosher.

Intyg från vårdnadshavare lämnas in till daghemsföreståndare/skolföreståndaren och kocken i Lumparlands skola.

Vegetarisk kost

Vegetarisk kost serveras. Det måste framgå hurdan typ av vegetarisk kost man äter. Vegankost eller levande föda serveras inte. Kommunen utgår från en lakto-ovo-vegetarisk kost.

Intyg från vårdnadshavare lämnas in till daghemsföreståndare/skolföreståndaren och kocken i Lumparlands skola.

Konsistensanpassad kost för barn med särskilda behov

Om ett barn har ett sådant tillstånd att det inte går att äta den mat som serveras på daghemmet kan daghemsföreståndaren tillsammans med vårdnadshavaren komma överens om vad barnet kan äta utan svårigheter.

Pedagogiska måltider

Syftet med de pedagogiska måltiderna är att barnen/eleverna ska få en positiv upplevelse av måltiderna och en naturlig inställning till mat.

Goda matvanor börjar vid tidig ålder och kan bidra till en god hälsa. Därför behöver barnen/eleverna stöd av vuxna som fungerar som förebilder.

Personalen har rätt till specialkost av medicinska orsaker eller etiska skäl. Läkarintyg krävs vid medicinsk orsak.

Specialkost inom äldreomsorgen

Allergier

Allvarliga födoämnesallergier beaktas i kosten för äldre. Läkarintyg krävs. Intyget lämnas in till ledande närvårdaren och kocken i Lumparlands skola.

Konsistensanpassad kost

Konsistensanpassad kost serveras åt den äldre, allt från lättuggat till flytande. Maten är lika energirik även fast den är i flytande form.



Specialkost av etiska eller religiösa skäl

Specialkost av etiska och religiösa skäl serveras, förutom kött som beretts enligt religiösa ritualer (halal, kosher). Lumparlands kommun erbjuder endast måltider som innehåller livsmedelskomponenter förenliga med rikets normvärden för slakt och beredning. Vegetarisk kost serveras om man följer halal eller kosher.

Intyg från lämnas in till ledande närvårdare och kocken i Lumparlands skola.

Personal

Personalen har rätt till specialkost av medicinska orsaker eller specialkost av etiska och religiösa skäl, förutom kött som beretts enligt religiösa ritualer (halal, kosher). Läkarintyg krävs vid medicinsk orsak. Intyget lämnas in till ledande närvårdaren och kocken i Lumparlands skola.