



INFOBLAD

NUMMER

03/2023

V10 MÅNDAG 6 MARS 2023.

Samhällsinformation från Lumparlands kommun

Lumparlands bibliotek håller öppet:
Måndagar: 17-20, tisdagar: 14-15, onsdagar: 17-20



PENSIONÄRSTRÄFF

Välkomna på pensionärsträff
torsdagen den 9 mars kl. 14.00.

Program: Teaterföreläsning "Jag lever än"
med Grete Sneltvedt.

Kaffeservering med sött och salt tilltugg,
4€/person

Anmäl görs senast 7 mars,
kom ihåg att meddela ev. allergier.

Hjärtligt Välkomna!



GENTLEMANNATRÄFF

Torsdagen den 23 mars kl. 14.00.

Kaffepannan står på och
tilltugg serveras som tidigare,
4€/person.

Anmälan görs senast 21 mars,
meddela även ev. allergier.

Alla "gamla" och nya gentlemän är
Hjärtligt Välkomna.



Direktörens ruta

Hej kommuninvånare!

Upphandlingen av nya parhus är i full gång och sista dag för anbud är den 17 mars. Det blir spännande att se hur många anbud som kommer in, och vilken som har det vinnande anbudet. Eftersom budgeten för parhusen sattes för något år sedan kan det eventuellt finnas behov av att justera den när anbuden har kommit in. Kommunen har för ändamålet synkat sammanträdeskalendrar så att vi får så kort tid som möjligt från att anbud lämnats in till vi kan teckna entreprenadavtal.

Kommunstyrelsen ställde sig vid sitt sammanträde den 15 februari bakom den förstudie som OX2 ämnar utföra under det kommande året. Genom förstudien avser OX2 tillsammans med andra intressenter söka möjligheter för en förstärkning av Ålands roll som en central knutpunkt för Östersjöns sjöfart och nordisk förnybar energi överlag, etablera e-bränsleinfrastruktur som stöd för åländsk industri och Östersjöns sjöfart vid Långnäs Hamn och dess närliggande områden, samt ur ett längre perspektiv bidra till en renare och mera livskraftig Östersjö. För kommunens del är det helt klart en intressant förstudie, och vi inväntar resultatet av den med spänning.

I övrigt närmar sig riksdagsvalet och förhandsröstningen sker i Lumparlands skolas matsal. Man behöver dock inte förhandsrösta i Lumparlands skola utan kan förhandsrösta på vilket allmänt förhandsröstningsställe som helst. Om man jobbar i stan kan det kanske vara enklare att gå till posten och förhandsrösta där istället. När det kommer till själva valdagen behöver man dock rösta i den vallokal som man tillhör. Information om vilken vallokal man tillhör kommer antingen per post eller som ett elektroniskt meddelande i suomi.fi.

Hoppas alla fick ett trevligt sportlov med dylika sportiga aktiviteter!

Mattias Jansryd
Kommundirektör

MATSEDEL - Lumparlands grundskola och daghemVecka 10

Måndag	6 mars	Bräckt korv o. stuvade makaroner
Tisdag	7 mars	Kycklingfrikassé
Onsdag	8 mars	Morotsbiff m. kall sås
Torsdag	9 mars	Pasta carbonara
Fredag	10 mars	Potatis o. purjolökssoppa

Vecka 11

Måndag	13 mars	Chili con carne
Tisdag	14 mars	Stekt fisk m. kall sås
Onsdag	15 mars	Rotmos
Torsdag	16 mars	Broccolisoppa
Fredag	17 mars	Kyckling

Vecka 12

Måndag	20 mars	Risgrynsgröt m. ägg o. hembakt bröd
Tisdag	21 mars	Fiskgratäng m. potatis
Onsdag	22 mars	Köttbullar o. potatismos
Torsdag	23 mars	Solsoppa m. persiljekräm
Fredag	24 mars	Skinkfrestelse m. rödbeta o. sallad

Vecka 13

Måndag	27 mars	Currykyckling m. ris
Tisdag	28 mars	Gratinerade grönsaker m. couscous
Onsdag	29 mars	Ugnsfisk m. kall sås
Torsdag	30 mars	Korvsoppa m. hembakt bröd
Fredag	31 mars	Köttfärslimpa

Med reservation för ändringar.

Med vänliga hälsningar,
Susanne Eriksson



MATSEDEL - Kommunens äldreomsorg (Kapellhagen och hemservicen)

Vecka 10

Måndag	6 mars	Bräckt korv m. stuvade makaroner
Tisdag	7 mars	Kycklingfikassé
Onsdag	8 mars	Morotsbiff m. kall sås
Torsdag	9 mars	Pasta carbonara
Fredag	10 mars	Potatis o. purjolökssoppa
Lördag	11 mars	Fläskköttgryta o. potatis
Söndag	12 mars	Ugnsfisk o. potatismos

Vecka 11

Måndag	13 mars	Chili con carne
Tisdag	14 mars	Stekt fisk m. kall sås
Onsdag	15 mars	Rotmos
Torsdag	16 mars	Broccolisoppa
Fredag	17 mars	Kyckling
Lördag	18 mars	Korvstroganoff o. potatis
Söndag	19 mars	Köttfärslimpa

Vecka 12

Måndag	20 mars	Makaronilåda
Tisdag	21 mars	Fiskgratäng
Onsdag	22 mars	Köttbullar o. potatismos
Torsdag	23 mars	Solsoppa m. persiljekräm
Fredag	24 mars	Skinkfrestelse o. rödbeta
Lördag	25 mars	Kållåda
Söndag	26 mars	Kalops

Vecka 13

Måndag	27 mars	Currykyckling
Tisdag	28 mars	Gratinerade grönsaker med couscous
Onsdag	29 mars	Ugnsfisk med kall sås
Torsdag	30 mars	Korvsoppa
Fredag	31 mars	Köttfärslimpa
Lördag	1 april	Lever o. potatis
Söndag	2 april	Ostfyllda rullader m. potatisgratäng

Med reservation för ändringar.

Lunchbeställning bör göras på telefonnummer 018-359042
senast två dagar i förväg för att köket skall kunna planera portionsantalet.

Lumparlands kommun

KUNGÖRELSE

Riksdagsval förrättas söndagen den 2 april 2023.

Röstberättigad vid riksdagsvalet är varje finsk medborgare som senast 02.04.2023 fyller 18 år.

Vallokal för röstningsområdet i Lumparlands kommun är Lumparlands skolas matsal, Kyrkvägen 28, Klemetsby.

Vallokalen är öppen på valdagen söndagen den 02.04.2023 kl. 09.00 - 20.00.

Förhandsröstning ordnas för ovannämnda val mellan den 22.03-28.03.2023. Information om de allmänna förhandsröstningsställena finns på www.valfinland.fi.

Förhandsröstningen för valet anordnas i Lumparlands skolas matsal:

Fredagen den 24.03 kl. 15.00 - 19.00

Lördagen den 25.03 kl. 11.00 - 13.00

Tisdagen den 28.03 kl. 15.00 – 19.00

Förhandsröstningen på ESB Kapellhagen sker den 24.03.2023 klockan 13.00-14.00.

Hemmaröstning kan ske under förhandsröstningsperioden om en röstberättigad vars rörelse- eller funktionsförmåga är så begränsad att han eller hon inte utan oskäligen svårigheter kan ta sig till röstnings- eller förhandsröstningsstället.

Närmare anvisningar om hemmaröstning finns på Ert kort ”Anmälan om rösträtt”.

Person som saknar identitetsbevis kan avgiftsfritt hos polisen hämta ett temporärt identitetskort som utfärdas åt en person för att han eller hon skall kunna rösta i statliga val.

Närmare information om valet fås på webbplatsen www.vaalit.fi.

Lumparland den 16 februari 2023

Kommunala centralvalnämnden i Lumparland

Erika Sjölund, ordförande

Jana Lindholm, sekreterare

Ni vet väl att det finns en del utrymmen man kan hyra av kommunen

Utrymmen i Lumparlands skola	Pris (inkl. moms)
Klassrum (kväll 4 timmar)	23,18 euro (22,73 euro)
Gymnastiksal (kväll 4 timmar)	23,17 euro (22,73 euro)
Gymnastiksal / timme	6,07 euro (5,95 euro)
Dusch- och omklädningsrum	8,86 euro (8,69 euro)
Matsal 1/2 dag eller kväll (4 timmar)	23,18 euro (22,73 euro)
Matsal, heldag	46,87 euro (45,95 euro)
Kök 1/2 dag eller kväll (4 timmar)	23,18 euro (22,73 euro)
Kök, heldag	46,87 euro (45,95 euro)
Matsal och kök 1/2 dag eller kväll (4 timmar)	46,87 euro (45,95 euro)
Matsal och kök, heldag	95,61 euro (93,73 euro)
Slöjdsal, textilsal (kväll 4 timmar)	23,18 euro (22,73 euro)
Slöjdsal, trä- och metall (kväll 4 timmar)	23,18 euro (22,73 euro)

Kommunens övriga utrymmen	Pris (inkl. moms)
Samlingsrummet och köket på ESB Kapellhagen (fyra timmar)	42,50 euro
Kommunkansliets mötesrum (efter kl. 17.00)	5,00 euro / timme
Daghemsbyggnaden Myrstacken, en dag i veckan	148,80 euro / månad
Daghemsbyggnaden Myrstacken, två dagar i veckan	297,60 euro / månad
Daghemsbyggnaden Myrstacken, tre dagar i veckan	446,40 euro / månad
Daghemsbyggnaden Myrstacken, fyra dagar i veckan	595,20 euro / månad
Daghemsbyggnaden Myrstacken, samtliga dagar i veckan	744,00 euro / månad

Mer information finns på <https://www.lumparland.ax/kommunen/taxor-och-avgifter/ovriga-taxor-och-avgifter>.

Företagarkväll i Lumparland 27.3.2023

Tid: *måndag 27.3.2023 kl. 18.30-20.00*

Plats: *Långnäs hamn, passagerarterminalen*

Välkomna till **Företagarkväll i Lumparland måndagen den 27.3.2023.**

Kvällens program:

- Inledning av kommundirektör Mattias Jansryd
- Presentation av det gemensamma näringslivsprojektet för Föglö, Lemland och Lumparland
- Företagspresentation – Långnäs hamn/ OX2 Åland - vätgas
- Allmän diskussion

Deltagare:

Kommundirektör Mattias Jansryd, Lumparlands kommun

Projektledarna Mats Perämaa och Tony Asumaa, AXEkonomi Ab

VD Ronny Eriksson, Långnäs Hamn

Ö-ambassadör Anders Wiklund, OX2 Åland

Välkomna!

Nyheter i biblioteket – Mars 2023

Vuxen, skön:	Ekman, Kerstin Holmström, Helene Laestadius, Ann-Helén Turschaninoff, Maria	Händelser vid vatten Dansar i mörkret Straff Arvejord
Vuxen, deckare:	Adolfsson, Maria Thorogood, Robert	Nödvändigt ont Morden i Marlow
Barn & ungdom, skön:	Arnold, Tedd Fleischer, Rune Lawrence, Ellen Löfgren, Maria Nordqvist, Sven Tisell, Anneli Vizins Kjellberg, Kim Wall Kubilius, Moa	Monster-Flugo anfaller Rolf rensar ogräs Din katt är en superhjälte Min osynliga mormor Året runt med Pettson och Findus Skapardag med babblarna Rote går vilse Mamma och Liten på vinteräventyr
Barn & ungdom, fakta:	Bergeron, Alain F.	Fatta grejen med ormar

Biblioteket är öppet

Må kl. 17.00-20.00

Ti kl. 14.00-15.00

On kl. 17.00-20.00

Tel: 359 037 e-mail: bibliotek@lumparland.ax

VÄLKOMMEN! Mvh, Gunilla Nyholm





Är du intresserad av att sommarjobba på Lumparlands bibliotek? Om du gillar böcker och har lätt för att umgås med människor, är jobbet något för dig. Även en viss it kunskap är bra att ha. Jobbet kommer att vara under veckorna 26 - 30 och bestå av 6,5 arbetstimmar/vecka. Biblioteket håller öppet på måndag och onsdag kvällar mellan kl. 17-20.

Skicka din fritt formulerade ansökan till bibliotek@lumparland.ax senast 31.3.2023

På förfrågningar svarar Gunilla Nyholm, telefon: 018-359 037 eller e-mail ovan.

Hej alla Nybonds Vänner!

Nybonds i Krogstad



Våren är ju på kommande och aktiviteterna på Nybonds har börjat.

Vi håller på och planerar vårens och sommarens aktiviteter.

Talkoarbeten har också påbörjats på tisdagskvällar.

Bina vid Nybonds har varit och städat lite grann men efter nysnön har de avbrutit sitt jobb för tillfället.

Nu väntar vi ju bara på fint vårväder.

Vi kommer att ha några Medis kurser i april och maj om det blir tillräckligt med anmälningar.

Kolla i Medis katalogen.

Vårvinter hälsningar från Föreningen Nybonds i Krogstad/Styrelsen.

Byggnads- och miljönämnden sammanträder tisdagen den 21 mars 2023

Handlingarna skall inlämnas i god tid före mötet.

Byggnadsinspektör Johan Willstedt,
finns i Lumparland onsdagar och
övriga dagar i Lemland, tel. 349 432.



Ansökan om barnomsorgsplats för hösten 2023

Nu är det dags att ansöka om barnomsorgsplats inför hösten 2023.

För att underlätta planering inför kommande läsår vill vi få in er ansökan senast 31.3.2023.

OBS! Barn som redan har barnomsorgsplats och oförändrat vårdbehov, berörs inte.

För ytterligare information kontakta barnomsorgsledaren via e-post: maria.hellstrom@lemland.ax eller på telefon 018-349 445.

Ansökningsblanketter finns att hämta på daghemmet Videungen, på kommunkansliet och via kommunens hemsida: www.lumparland.ax/blanketter/barnomsorgsansokan

Ansökningsblanketten skickas till:
Lemlands kommun
Barnomsorgen
Kommunrundan 7
22610 Lemland

Ansökan kan också lämnas in till kommunkansliet i Lumparland, för vidarebefordring till Lemland.

Tack!

Jag vill tacka Lumparlands kommun
och personalen för all uppvaktning
inför min pensionering.

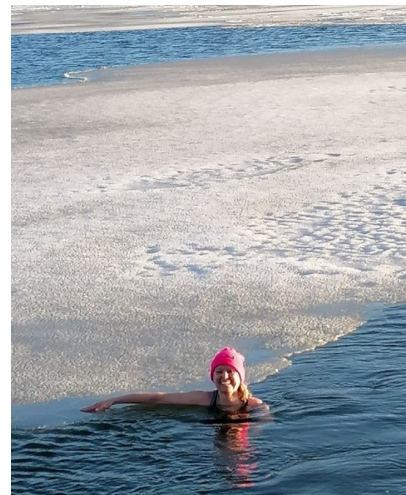
Hälsningar,
Inger (köksråttan)



Spara vatten och kallbada

Kalla bad kan göras året runt, det behöver inte endast ske på vintern för att uppleva de härliga fördelarna för kropp och själ. En aktivitet som blivit mycket populär det senaste året och många som säger att de mår bra av det. Ca 120.000 vinterbadar i Finland.

Stärkt immunförsvar, ökad blodcirkulation
bättre smärttålighet, mentalt starkare
mer energi och mindre trötthet, bättre sömn
tränar upp din andning, bättre syreupptagningsförmåga,
ökad förmåga att hantera stress och oro
minskad risk för nedstämdhet
minskad infektionskänslighet, lindrar allergi
ökad brun fettvävnad



10 tips på ett säkert kallbad

1. Vänj dig genom att duscha kallt hemma och växla mellan varmt och kallt för att ”träna upp” blodkärnen. (Den med högt blodtryck, hjärt- och kärl sjukdomar ska diskutera med en läkare först innan man börjar vinterbada).
2. Kallbada regelbundet cirka 2-3 ggr i veckan.
3. Ha mössa på dig, badskor och vantar för att hålla värmen.
4. Ta med dig mobil telefon och ha 112-appen installerad.
5. Doppa hela kroppen upp till nacken i vattnet för att få igång kroppens egen värmealstring.
6. När du kliver ned i det kalla vattnet är det vanligt att få en ”andningsblockering”. Stanna i vattnet så pass länge så att du får kontroll på andningen. Fokusera bara på att andas lugnt, ner i magen. Men pressa dig inte och ha koll på tiden. För en nybörjare kan några sekunder räcka. En van vinterbadare 2-3 min.
7. Bada inte ensam.
8. Efter badet; klä av dig dina blöta badkläder direkt. Det är viktigt att stoppa nedkylningen.
9. Ha gärna med dig något varmt och dricka efter badet.
10. Promenera gärna till och från badet, det får upp den inre kroppstemperaturen både före och efter.

Källa: kallbad.nu , suomenlatu.fi



HÄNDER PÅ FURUBORG I MARS & APRIL 2023

Kronbindning

FURUBORG

Torsdagar

med början 23.3.2023

kör vi igång med kronbindningstalka vid Furuborg. Vi börjar **kl. 18:30** men det är fritt att droppa in under kvällarna.

Ni kan antingen vara med och binda kronorna på plats och ställe eller hämta hem material för att binda dem själva när ni har tid och möjlighet - allt hur ni själva vill!

All hjälp behövs! Du behöver inte ha bundit kronor tidigare, information och hjälp får du vid Furuborg under torsdagskvällarna.

Ta gärna med egen sax!



ARR. LUMPARLANDS UF

Sångtävling

VOKALISTEN

**LÖRDAG
29 APRIL
KL. 18:30
PÅ FURUBORG, LUMPARLAND**

i samarbete med LuUF

**BILJETTSLÄPP 3.3.2023
PRIS 10 EURO, FR. 3 ÅR
SERVERING I PAUSEN**

**BILJETTER KÖPS VIA
WWW.UNGDOM.AX/
VOKALISTEN**










FIRMA LARISAS HEMSTÄD

- * Hemstädning
- * Flyttstädning
- * Kontorsstädning
- * Trädgårdsarbete



För prisuppgifter och beställning, kontakta
Larisa Kolganova:

Tel: 0457 344 6877 efter kl. 15:00 (SMS går bra även övriga tider)

E-post: larisa6304@gmail.com

Kontaktlista-äldrerådet

Gun Holmström,
ordförande

Telefon hem: 33795

Mobil: 040-8415666

[E-post: gun.holmstrom@aland.net](mailto:gun.holmstrom@aland.net)

Anna-Lisa Sandell

Telefon hem: 54193

Mobil: 0400-704300

[E-post: annalisasandell@aland.net](mailto:annalisasandell@aland.net)

Lennart Elffors

Telefon hem: 34234

Mobil: 040-5534512

[E-post: lennart.elffors@outlook.com](mailto:lennart.elffors@outlook.com)

Sven Sundström

Telefon hem: 35330

Mobil: 0400-537060

[E-post: sven.sundstrom@aland.net](mailto:sven.sundstrom@aland.net)

Leo Löthman

Telefon hem: 35677

[E-post: leo.lothman@aland.net](mailto:leo.lothman@aland.net)

Agneta Wilhelms

Mobil: 0457-3823083

[E-post: agneta.w@aland.net](mailto:agneta.w@aland.net)

MATBODEN

Telefon: 35511

Måndag-fredag 9.30-18.00

Lördagar 9.30-14.00

Välkomna att handla i Er butik!

**LUMPARLANDS TRIVSELFOND
för pensionärer**

Fondbrev finns att köpa på Matboden Ab



Nordjobb

SOMMARPERSONAL

Har du behov av motiverad arbetskraft i sommar?

Flera tusen ungdomar i Norden söker sommarjobb.

Vi hjälper till att hitta sommarpersonalen.

Alla arbetstillfällen är välkomna!

Behöver du ett sommarjobb?

Du som är mellan 18-30 år

upplev Norden genom Nordjobb.

Sök redan idag!

Läs mer på vår hemsida: www.nordjobb.org

eller Nordjobb på Facebook.

Tel: (18)17279, e-post: aland@nordjobb.org



FÖRENINGEN NORDEN PÅ ÅLAND r.f.



Jag utför Entreprenadarbeten

Grävning

Vägar, Husgrunder

Diken, Muddring

m.m.

Transport med traktor

Snöplogning

Kontakta Anton Alm på

04573435499 eller

mulanentreprenad@gmail.com

LUMPARLANDS KOMMUN

Kyrkvägen 26,
22630 LUMPARLAND
Tel: 35 900

Kommunens e-post adress:

info@lumparland.ax

Kommunens hemsida

www.lumparland.ax

Nästa infoblad utkommer
måndagen den
3 april 2023

Om du vill ha med något i infobladet skicka
e-post till:

**DEADLINE
FREDAGEN DEN
24 MARS 2023**

infobladet@lumparland.ax
eller ring tel. 359 021

Hälsningar:
Åsa Mattsson